NATURAL ASTAXANTHIN · ANTI-AGING

虾青素逆转衰老

网红天花板款 · 天然抗氧化之王

膳典冠 · 雨生红球藻软胶囊

西安晨语商贸有限公司

CONTENTS

目录

01 **衰老的真相**
自由基、氧化损伤与衰老机制

02 **虾青素揭秘**
自然界的红色奇迹与来源

03 **核心功效**
全方位抗氧化与衰老干预

04 **膳典冠品质**
蓝帽认证与严格品控体系

05 **购买指南**
适用人群、服用建议与联系方式

自由基与氧化损伤：衰老的核心引擎

人体每天都在经历一场看不见的"氧化战争"。我们呼吸的氧气、摄入的食物、承受的紫外线和压力，都会在体内产生大量自由基——这些带有不成对电子的不稳定分子，像疯狂的强盗一样攻击细胞膜、蛋白质和DNA，导致细胞功能受损。随着年龄增长，人体自身的抗氧化防御系统逐渐减弱，自由基产生与清除之间的平衡被打破。氧化应激水平持续升高，成为推动皮肤松弛、皱纹加深、视力下降、记忆力减退以及多种慢性疾病发生发展的重要因素。

氧化损伤的三大战场

皮肤层　胶原蛋白断裂、弹性下降、色斑形成

眼部　晶状体混浊、视网膜黄斑退化

血管与器官　脂质过氧化、动脉粥样硬化、线粒体功能衰退

抗氧化剂的进化：从维生素到虾青素

人类对抗氧化损伤的历程，经历了三代抗氧化剂的迭代。第一代是维生素C和维生素E，它们水溶性或脂溶性单一，只能在细胞膜的一侧发挥作用；第二代是辅酶Q10和花青素，抗氧化能力有所提升，但仍存在作用范围有限、生物利用度不高等问题。

第一代

维生素C / 维生素E

水溶性或脂溶性单一

仅作用于膜的一侧

第二代

辅酶Q10 / 花青素

抗氧化能力提升

作用范围仍有限

第三代 · 虾青素

横跨细胞膜双层

抗氧化强度前所未有

兼具水溶性与脂溶性优势

来源：西安晨语商贸有限公司

虾青素：自然界的红色奇迹

虾青素（Astaxanthin）是一种酮式类胡萝卜素，属于叶黄素类化合物，呈现出独特的深红色。它广泛存在于自然界中，是三文鱼、虾、蟹、鳟鱼等水生动物呈现橙红色的原因——这些动物通过摄入含虾青素的藻类而积累这种色素。

在所有天然来源中，雨生红球藻（Haematococcus pluvialis）是自然界中虾青素含量最高的生物，其虾青素含量可达细胞干重的1.5%至3%，被公认为"天然虾青素的浓缩品"。

与其他类胡萝卜素不同，虾青素的分子结构独特，两端的羟基和酮基使其具有极强的跨膜定位能力——它可以像一座桥梁一样横跨细胞膜的磷脂双分子层，从膜的内侧到外侧全方位捕获自由基。

虾青素的分子特性

化学名称 3,3'-二羟基-4,4'-二酮基-β,β'-胡萝卜素

分子式 $C_{40}H_{52}O_4$

分子量 596.84

核心特点 脂溶性与水溶性兼具，横跨细胞膜双层，全方位抗氧化

来源：西安晨语商贸有限公司

雨生红球藻：天然虾青素的浓缩宝库

雨生红球藻是一种淡水单细胞绿藻，在环境优越时它呈现绿色并正常生长繁殖；而当遭遇干旱、强紫外线照射、营养匮乏等极端压力时，它会进入休眠状态并大量积累虾青素，这种深红色的色素像"防晒衣"一样保护细胞免受紫外线和氧化损伤。正是这种逆境生存机制，让雨生红球藻成为自然界中虾青素含量最高的生物。

极高含量

虾青素含量可达细胞干重的1.5%–3%，是自然界已知最高的天然来源。

天然构型

雨生红球藻来源的虾青素为3S,3'S构型，与人体天然结构匹配度高，生物利用度更好。

纯净安全

封闭培育、全程可控，避免海洋污染和重金属累积，远优于化工合成来源。

来源：西安晨语商贸有限公司

为什么虾青素被称为"抗氧化之王"

虾青素之所以被誉为"抗氧化之王"，核心在于它前所未有的抗氧化强度和独特的作用方式。

研究表明，虾青素清除自由基的能力远超传统抗氧化剂：其抗氧化活性约为维生素E的550倍、辅酶Q10的800倍、花青素的60倍、叶黄素的200倍。这种强大的抗氧化能力，源于虾青素分子独特的长共轭双键系统——它可以高效地吸收和中和单线态氧，阻止脂质过氧化链式反应的扩散。

更重要的是，虾青素的分子结构使其能够同时定位在细胞膜的内外两侧，一端在膜外、一端在膜内，形成一座横跨双层的"抗氧化桥梁"，全方位保护细胞膜免受自由基攻击。

抗氧化能力对比（相对值）

维生素C	1倍（基准）
维生素E	约100倍
花青素	约150倍
辅酶Q10	约120倍
虾青素	**约6000倍**

来源：西安晨语商贸有限公司

虾青素 vs 其他抗氧化剂：全方位对比

特性	维生素E	辅酶Q10	花青素	虾青素
脂溶性	是	是	弱	**是**
水溶性	否	否	是	**兼具**
跨膜定位	膜内侧	膜内侧	膜外侧	**横跨双层**
清除单线态氧	弱	中	中	**极强**
抗炎活性	弱	中	中	**强**

来源：西安晨语商贸有限公司

肌肤抗衰老：从内到外的年轻密码

皮肤是人体最大的器官，也是氧化损伤最直观的"显示器"。紫外线照射、环境污染、熬夜压力都会加速皮肤的氧化应激，导致胶原蛋白降解、弹性纤维断裂、黑色素沉积，出现细纹、松弛、暗沉等光老化迹象。

虾青素通过口服吸收后，可以直达皮肤真皮层，从细胞层面发挥多重保护作用。系统综述与荟萃分析研究显示，口服虾青素补充剂可显著改善皮肤水分含量和弹性，同时减少紫外线诱导的炎症因子分泌，抑制基质金属蛋白酶对胶原蛋白的破坏。

与外用护肤品不同，口服虾青素是从内部根源抗氧化，由内而外地改善肌肤状态，这也是它成为网红抗衰成分的重要原因。

肌肤改善的四个维度

保湿锁水 提升角质层含水量，改善干燥粗糙

增强弹性 保护胶原蛋白，减少细纹和松弛

提亮肤色 抑制黑色素生成，改善暗沉和色斑

抵御光损 减轻UV诱导的炎症，修复光老化损伤

来源：西安晨语商贸有限公司

眼部健康：天然的"蓝光护盾"

在数字时代，我们每天面对手机、电脑、平板等屏幕的时间长达8至12小时。电子屏幕发出的高能蓝光会穿透晶状体直达视网膜，引发氧化应激，损伤视网膜色素上皮细胞和感光细胞，长期累积可能导致黄斑病变等眼部问题。

虾青素因其独特的分子特性，可以穿过血脑屏障和视网膜屏障，在眼部组织中发挥强效抗氧化作用。它能够中和蓝光诱导产生的自由基，保护视网膜细胞免受氧化损伤，同时改善眼部血液循环，缓解视疲劳和干涩。

对于长时间对着屏幕的上班族、学生党，以及开始出现老花眼、黄斑退化迹象的中老年人，虾青素都是一种非常理想的眼部营养补充选择。

虾青素的眼部保护机制

穿透血眼屏障　直达视网膜发挥作用

中和蓝光自由基　减轻蓝光对视网膜的损伤

缓解视疲劳　改善眼部血液循环，减轻干涩酸胀

保护黄斑区　延缓黄斑退化，维护中心视力

来源：西安晨语商贸有限公司

运动恢复与抗疲劳：能量的续航站

高强度运动时，肌肉耗氧量急剧增加，会产生大量活性氧自由基，导致肌肉纤维微损伤、炎症反应和延迟性肌肉酸痛。这就是为什么运动后会感到疲惫和酸痛——氧化应激在其中扮演了重要角色。

虾青素作为强效抗氧化剂，可以有效清除运动过程中产生的过量自由基，减轻氧化应激对肌肉组织的损伤。研究表明，补充虾青素可以降低运动后血乳酸水平、缩短恢复时间，同时提升耐力表现和运动能力。

对于经常健身、跑步、做有氧训练的运动爱好者，以及日常容易疲劳、精力不足的人群，虾青素都是一种非常有价值的营养补充。它帮助身体更快地从疲劳中恢复，维持更持久的能量状态。

虾青素对运动的帮助

清除运动自由基　减轻肌肉氧化损伤

降低血乳酸　提升耐力，延缓疲劳出现

加速恢复　减轻延迟性肌肉酸痛

保护线粒体　维持细胞能量工厂功能

来源：西安晨语商贸有限公司

心脑血管保护：血管的清道夫

动脉粥样硬化是心脑血管疾病的病理基础，而低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）的氧化修饰是这一过程的关键起点。当血液中的LDL被自由基氧化后，会被巨噬细胞吞噬形成泡沫细胞，逐渐沉积在血管壁上形成粥样斑块，导致血管狭窄、弹性下降。

虾青素作为脂溶性抗氧化剂，可以嵌入脂蛋白颗粒中，有效抑制LDL的氧化修饰，从源头延缓动脉粥样硬化的发生发展。同时，它还有助于改善血管内皮功能、调节血脂代谢、减轻血管壁的慢性炎症反应。

对于有心血管健康关注的中老年人，以及长期饮食油腻、久坐少动的都市人群，虾青素是一种值得考虑的日常心血管营养呵护选择。

虾青素的心血管保护路径

抑制LDL氧化　减少氧化型低密度脂蛋白生成

改善内皮功能　维护血管壁弹性与舒张能力

调节血脂　辅助改善血脂代谢水平

减轻血管炎症　抑制慢性炎症对血管壁的损伤

来源：西安晨语商贸有限公司

膳典冠：专注天然抗氧化的品质之选

膳典冠品牌专注于天然抗氧化营养领域，旗下核心产品雨生红球藻软胶囊（虾青素）是经过国家市场监督管理总局批准的正规蓝帽保健食品，批准文号为国食健注G20210100，保健功能明确标注为"增强免疫力"。

品牌始终坚持以消费者健康为核心，从原料甄选、生产工艺到品质检测，建立了全链路严格品控体系，致力于为广大消费者提供安全、可靠、高效的天然抗氧化营养补充方案。

正规蓝帽认证

国食健注G20210100

国家市场监管总局批准

优质原料来源

云南爱尔康专供雨生红球藻

天然培育，品质纯净

严格品质检测

CMA资质第三方实验室检测

理化、微生物、重金属全覆盖

来源：西安晨语商贸有限公司

膳典冠雨生红球藻软胶囊：产品概览

膳典冠雨生红球藻软胶囊是以云南高原封闭培育的雨生红球藻为主要原料，采用超临界CO2萃取技术和成熟锁活工艺制成的高纯度天然虾青素产品。

每100g产品含虾青素800mg，执行企业标准Q/JEM0053J-2024，生产企业为北京健尔马生物技术有限公司，生产许可证号SC1271113060049。软胶囊剂型不仅方便服用，还能有效保护虾青素的活性，减少氧化降解。

每一瓶产品都配有真伪核验二维码，消费者可以自行扫码溯源，确保买到的是正品。这种透明可追溯的品质管理体系，也是膳典冠获得众多消费者信赖的重要原因。

产品核心参数

产品名称 雨生红球藻软胶囊

批准文号 国食健注G20210100

虾青素含量 每100g含800mg

规格 60粒/瓶

保健功能 增强免疫力

剂型 软胶囊

来源：西安晨语商贸有限公司

蓝帽认证 + CMA双检测：品质双保险

蓝帽保健食品认证

"蓝帽"是国家市场监督管理总局批准的保健食品专用标志，是消费者判断产品是否为正规保健食品的重要依据。

膳典冠雨生红球藻软胶囊拥有国食健注G20210100批准文号，从配方、工艺、功效到安全性都经过国家严格审评，是合规可查的正规保健食品，而非普通食品或三无产品。

CMA第三方检测认证

除了蓝帽认证，膳典冠每一批产品还配套有CMA资质第三方实验室出具的检测报告。

检测项目全面覆盖理化指标、微生物指标与重金属筛查，确保产品在纯度、卫生、安全性等各方面都达到高标准。消费者可以通过产品包装上的二维码扫码查看检测报告，做到品质透明、食用无忧。

来源：西安晨语商贸有限公司

核心成分与含量：每一粒都是精华

膳典冠雨生红球藻软胶囊的核心活性成分是天然雨生红球藻来源的虾青素。每100g产品中虾青素含量高达800mg，采用超临界CO2萃取技术，在低温无氧环境下提取，最大程度保留虾青素的天然活性和分子构型。

成分项目	含量标准	说明
雨生红球藻提取物	≥ 800mg/100g	天然虾青素核心来源
虾青素（3S,3'S构型）	高纯度天然构型	与人体天然结构匹配
大豆油（辅料）	适量	脂溶性载体，促进吸收
明胶、甘油（囊材）	适量	软胶囊外壳，保护活性

来源：西安晨语商贸有限公司

适用人群：谁需要补充虾青素？

爱美抗老人群

关注肌肤状态、有抗初老需求、长期熬夜、肌肤暗沉松弛的女性朋友

屏幕工作者

长时间面对电脑手机、用眼过度、眼睛干涩疲劳的上班族和学生党

运动健身人群

经常健身跑步、有运动恢复需求、希望提升耐力和体能的运动爱好者

中老年人

关注心血管健康、免疫力下降、日常保养需求的中老年朋友

亚健康人群

长期压力大、作息不规律、容易疲劳、免疫力低下的都市人群

户外工作者

长期日晒、紫外线暴露多、需要额外抗氧化保护的户外工作人群

来源：西安晨语商贸有限公司

服用建议与注意事项

推荐服用方法

每日2次，每次1粒，温开水送服，建议随餐服用，以促进脂溶性虾青素的吸收。

服用周期建议

虾青素是天然抗氧化营养补充，建议坚持连续服用3个月以上，效果会更加显著。抗氧化是一个长期积累的过程，不是一蹴而就的。

最佳服用时间

随餐或餐后立即服用效果更佳，因为膳食中的脂肪可以帮助虾青素更好地被吸收利用。

注意事项

本品不能代替药物

适宜人群外的人群不推荐食用

哺乳期妇女、婴幼儿不宜食用

食用本品时请勿与同类营养素补充剂同时食用

本品不能代替药物治疗疾病

来源：西安晨语商贸有限公司

用户真实反馈：口碑见证

"坚持吃了三个月，最大的感受是皮肤没那么容易暗沉了，以前熬完夜第二天脸蜡黄，现在气色明显好很多，上妆都更服帖了。"

—— 李女士 · 28岁 · 互联网从业者

"每天对着电脑十几个小时，以前眼睛又干又涩。吃了虾青素大概一个月，明显感觉眼睛没那么累了，干涩的情况改善了不少。"

—— 王先生 · 35岁 · 程序员

"跑步爱好者，以前跑完恢复特别慢。吃了虾青素之后，第二天肌肉酸痛明显减轻，训练状态也更稳定了，感觉耐力都有提升。"

—— 张先生 · 42岁 · 马拉松爱好者

"给妈妈买的，她这个年纪特别注重养生保健。蓝帽认证的产品吃着放心，妈妈说吃了一段时间感觉精神头比以前好了。"

—— 赵女士 · 30岁 · 孝顺女儿

来源：西安晨语商贸有限公司

膳典冠·天然虾青素

源自天然雨生红球藻 · 蓝帽认证品质之选

出品公司

西安晨语商贸有限公司

联系电话

15209238313

公司地址

陕西省西安市莲湖区龙首北路
宫园壹号2期1号楼1303室

温馨提示：保健食品不是药物，
不能代替药物治疗疾病。
本品不能代替药物。

来源：西安晨语商贸有限公司