PRODUCT REVIEW

膳典冠雨生红球藻虾青素

深度测评报告

天然抗氧化精粹 · 由内而外的健康守护

西安晨语商贸有限公司

CONTENTS

目录

01 **认识虾青素**

虾青素是什么 · 雨生红球藻来源 · 抗氧化能力

02 **虾青素的健康价值**

抗氧化 · 皮肤 · 眼部 · 心血管 · 免疫 · 运动恢复

03 **膳典冠产品测评**

品牌概览 · 成分规格 · 生产工艺 · 优势总结

04 **品牌信息与联系方式**

关于西安晨语商贸有限公司 · 联系我们

01

认识虾青素

从微观藻类到超级抗氧化剂，了解虾青素的来源与本质

什么是虾青素

虾青素（Astaxanthin）是一种酮式类胡萝卜素，属于叶黄素类脂溶性色素。它天然存在于雨生红球藻、鲑鱼、磷虾、蟹类和某些微生物中，是这些生物呈现橙红色外观的原因。

从化学结构来看，虾青素分子拥有独特的共轭双键体系和两端的羟基与酮基结构，这赋予了它极强的抗氧化能力。与其他类胡萝卜素不同，虾青素能够同时穿越细胞膜的内外两侧，提供全方位的抗氧化保护。

核心参数

化学名称	3,3'-二羟基-β,β'-胡萝卜素-4,4'-二酮
分子式	$C_{40}H_{52}O_4$
溶解性	脂溶性
天然来源	雨生红球藻、鲑鱼、磷虾

雨生红球藻——天然虾青素的黄金来源

雨生红球藻（Haematococcus pluvialis）是一种淡水单细胞绿藻，被公认为自然界中虾青素含量最高的生物来源。在适宜的生长环境中，它呈绿色；而当面临强光、高温、营养匮乏等极端环境压力时，藻细胞会迅速积累大量虾青素，从绿色转变为深红色。

这种颜色转变是雨生红球藻的自我保护机制——虾青素如同"防晒霜"一般，帮助藻类抵御紫外线辐射和氧化损伤，使其能够在恶劣环境中存活下来。正是这种天然的生存智慧，让雨生红球藻成为了提取天然虾青素的最佳原料。

雨生红球藻的虾青素积累特点

1. **含量极高**：虾青素含量可达干重的 1.5%–5%，是自然界中已知最高的
2. **天然立体结构**：所含虾青素为 3S,3'S 天然构型，与人体需求高度匹配
3. **安全性高**：雨生红球藻来源的虾青素已被广泛验证，耐受性良好
4. **纯净来源**：淡水微藻养殖，避免海洋污染物富集风险

01 / 认识虾青素

自然界的"抗氧化之王"

虾青素的抗氧化能力远超常见的抗氧化物质，其独特的分子结构使其能够同时作用于细胞膜的内外两侧，提供全方位的细胞保护。

约 6000 倍

对比维生素 E

约 800 倍

对比辅酶 Q10

约 100 倍

对比 β-胡萝卜素

约 550 倍

对比维生素 C

虾青素独特的分子结构使其能够同时嵌入细胞膜的疏水端和亲水端，从细胞膜内侧到外侧提供全方位的抗氧化保护。此外，虾青素是少数能够穿越血脑屏障和血视网膜屏障的类胡萝卜素，能够直接保护大脑和眼睛。

数据为行业内常见对比参考值，具体数值因检测方法不同而有所差异

02

虾青素的健康价值

从细胞到全身，虾青素如何守护我们的健康

抗氧化与抗衰老

衰老的本质是细胞氧化损伤的累积。在我们的日常生活中，紫外线、空气污染、压力、不良饮食等都会产生大量自由基，这些自由基会攻击细胞膜、蛋白质和DNA，导致细胞功能下降，最终表现为衰老。

虾青素作为强效抗氧化剂，能够高效清除体内的自由基，减少氧化应激对细胞的损伤。它不仅能够保护细胞膜免受脂质过氧化的破坏，还能保护线粒体——细胞的"能量工厂"，以及细胞核内的DNA。

通过全方位的细胞保护，虾青素有助于维持细胞的正常功能，延缓细胞衰老的进程，从源头上帮助身体对抗老化。

虾青素的抗衰老作用路径

清除自由基

中和活性氧，减少氧化损伤

保护细胞膜

防止脂质过氧化，维持膜完整性

保护线粒体

维持细胞能量供应，延缓功能衰退

减少炎症反应

抑制慢性炎症，减轻衰老相关损伤

皮肤健康与光保护

虾青素因其卓越的光保护能力，被称为"可以吃的防晒霜"。它能够从内部抵御紫外线对皮肤的伤害，是内外兼修的护肤新选择。

抵御紫外线损伤

虾青素能够吸收UVA，减少紫外线穿透皮肤造成的氧化损伤，帮助预防光老化。

改善皮肤状态

有助于提升皮肤弹性、改善水分含量，减少细纹和皱纹，让肌肤更紧致光滑。

减轻色素沉着

虾青素有助于抑制黑色素生成，减少色斑和暗沉，让肤色更加均匀透亮。

小贴士：虾青素的光保护作用是从内而外的，与外用防晒产品配合使用效果更佳。

眼部健康保护

眼睛是人体最容易受到氧化损伤的器官之一。我们每天长时间面对电脑、手机屏幕，蓝光辐射和用眼过度都会导致眼部疲劳和氧化应激。虾青素是少数能够穿越血视网膜屏障的抗氧化剂，能够直接到达眼部组织，为视网膜和晶状体提供抗氧化保护。它有助于缓解眼部疲劳、改善视觉敏锐度，并减缓年龄相关的眼部退行性变化。

对于长时间使用电子设备的现代人来说，补充虾青素是保护眼睛健康的重要选择。

虾青素对眼部的主要作用

缓解视疲劳

改善长时间用眼后的酸胀和干涩感

保护视网膜

减少氧化损伤，维持视网膜健康

改善调节功能

帮助改善眼部肌肉调节能力，提升视觉舒适度

抵御蓝光伤害

减少电子屏幕蓝光对眼部的氧化损伤

心血管健康支持

心血管健康是全身健康的基石。虾青素通过多种途径帮助维护心血管系统的正常功能，是日常心脏保养的优质选择。

保护血脂健康

虾青素有助于减少低密度脂蛋白（LDL）的氧化，同时提升高密度脂蛋白（HDL）水平，帮助维持健康的血脂平衡。

改善血管功能

有助于改善血管内皮细胞功能，增强血管弹性，促进血液循环，降低动脉硬化的发生风险。

辅助调节血压

通过改善血管弹性和减少氧化应激，虾青素有助于维持健康的血压水平，为心血管系统提供全方位保护。

减轻氧化损伤

强效抗氧化作用减少血管壁的氧化损伤，抑制炎症反应，延缓动脉粥样硬化的进程。

免疫系统调节

免疫系统是人体抵御外界病原体入侵的第一道防线。随着年龄增长和生活压力增大，免疫功能往往会出现下降。

虾青素通过其强效的抗氧化和抗炎作用，帮助调节免疫系统的平衡。它能够促进免疫细胞的活性，增强机体的免疫应答能力，同时抑制过度的炎症反应，让免疫系统保持在最佳状态。

对于希望增强体质、减少日常感冒和感染风险的人群来说，虾青素是一种温和而有效的免疫支持选择。

虾青素的免疫调节作用

增强免疫细胞活性

提升淋巴细胞等免疫细胞的功能和数量

调节炎症反应

抑制过度炎症，维持免疫平衡

提升机体抵抗力

帮助身体更好地抵御外界病原体入侵

减轻疲劳感

减少氧化应激导致的身体疲劳和免疫力下降

运动恢复与疲劳缓解

规律运动对健康有益，但剧烈运动也会产生大量自由基，导致肌肉酸痛、氧化应激和疲劳积累。这也是很多人运动后恢复慢、第二天浑身酸痛的原因。

虾青素作为强效抗氧化剂，能够有效清除运动过程中产生的过量自由基，减少氧化应激对肌肉细胞的损伤，加速运动后的恢复过程。

对于运动爱好者、健身人群和体力消耗较大的人群来说，补充虾青素可以帮助减轻运动后酸痛、缩短恢复时间，让身体更快地回到最佳状态。

虾青素对运动人群的帮助

减轻肌肉酸痛

减少运动后延迟性肌肉酸痛（DOMS）

加速恢复

缩短运动后身体恢复所需时间

缓解氧化应激

清除运动产生的过量自由基

提升运动耐力

帮助维持更好的运动表现

03

膳典冠产品测评

深入了解膳典冠雨生红球藻虾青素的产品品质

膳典冠品牌概览

膳典冠是一个专注于天然营养补充品的品牌，致力于将自然界中最优质的健康成分带给每一位消费者。品牌秉承"甄选天然、品质至上"的理念，从原料选择到生产加工，每一个环节都严格把控，只为呈现最纯净、最有效的天然健康产品。

品牌理念

甄选天然原料，坚持品质为先，让每一位消费者都能享受到大自然的健康馈赠。

核心产品

以雨生红球藻虾青素为核心主打产品，深耕天然抗氧化营养领域，打造专业级健康补充品。

品质承诺

从原料到成品全流程严格把控，确保每一瓶产品都达到高品质标准，让消费者买得放心、用得安心。

产品核心成分与规格

项目	详情
产品名称	膳典冠雨生红球藻虾青素凝胶糖果
主要成分	雨生红球藻提取物（天然虾青素）、植物油、维生素E
虾青素来源	天然雨生红球藻提取，非化学合成
产品剂型	软胶囊剂型，便于吞咽和吸收
食用方法	每日1次，每次1粒，随餐食用更佳

原料来源与生产工艺

优质的产品始于优质的原料。膳典冠严选高品质雨生红球藻作为原料，确保从源头就具备卓越的品质基础。

在生产工艺上，采用先进的低温提取技术，最大程度保留虾青素的天然活性。同时，通过微囊包埋等工艺处理，提高虾青素的稳定性和生物利用度，让每一粒产品都能发挥最佳效果。

从原料养殖到成品出厂，全流程严格质量控制，确保每一瓶膳典冠虾青素都达到高品质标准。

品质保障体系

精选原料
优质雨生红球藻，天然虾青素含量高

低温提取
先进工艺保留虾青素天然活性

微囊包埋
提升稳定性和人体吸收利用率

严格检测
全流程质量控制，确保产品安全可靠

膳典冠产品优势总结

天然来源

选用天然雨生红球藻提取的虾青素，非化学合成，结构天然，更易被人体吸收利用。

高纯度

先进提取工艺，虾青素纯度高，活性保留好，每一粒都蕴含充足的有效成分。

易吸收

软胶囊剂型配合微囊包埋技术，提升生物利用度，让身体更好地吸收虾青素。

全面受益

一粒虾青素，多重健康受益：抗氧化、护皮肤、护眼睛、护心血管、增强免疫。

品质可靠

全流程质量控制，严格检测，确保每一瓶产品都安全、可靠、品质稳定。

日常适用

服用方便，每天一粒即可，适合长期日常保健，轻松融入生活节奏。

适用人群与食用建议

适用人群

- 关注皮肤健康、有美容抗衰需求的人群
- 长时间用眼、面对电脑手机的办公族
- 关注心血管健康的中老年人
- 运动健身爱好者，需要加速恢复
- 免疫力偏低、容易疲劳的亚健康人群
- 注重日常保健、追求健康生活方式的人士

食用建议

- 每日1次，每次1粒，温水送服
- 随餐或餐后服用，吸收效果更佳
- 建议坚持长期服用，效果逐步显现
- 配合均衡饮食和规律作息，效果更佳
- 孕妇、哺乳期女性及特殊人群请遵医嘱

常见问题解答

Q1：虾青素安全吗？有副作用吗？

天然雨生红球藻来源的虾青素安全性良好，正常服用剂量下耐受性佳。作为天然抗氧化成分，大多数人服用后不会出现明显不适。

Q2：服用多久能看到效果？

虾青素是日常保健型产品，效果因人而异。一般建议坚持服用1-3个月以上，身体会逐步感受到变化，如皮肤状态改善、疲劳感减轻等。

Q3：天然虾青素和合成虾青素有什么区别？

天然虾青素来自雨生红球藻，为3S,3'S天然构型，生物活性更高；合成虾青素为化学结构，立体构型不同，活性和吸收效率相对较低。

Q4：可以和其他保健品一起服用吗？

虾青素通常可与常见维生素、鱼油等保健品搭配服用。特殊体质或正在服药人群，建议咨询专业人士后再服用。

04

品牌信息

关于西安晨语商贸有限公司

关于西安晨语商贸有限公司

西安晨语商贸有限公司是膳典冠品牌的运营方，专注于天然健康营养产品的推广与服务。公司始终秉持"品质为本、顾客至上"的经营理念，致力于将优质的天然健康产品带给每一位消费者。

公司定位

专注天然健康营养产品领域，以膳典冠品牌为核心，深耕天然虾青素等优质健康产品，为消费者提供可信赖的健康选择。

经营理念

以品质为核心，以信誉为基石，用心筛选每一款产品，真诚服务每一位客户，让健康生活从选择开始。

联系方式

如果您对膳典冠雨生红球藻虾青素产品有任何疑问或需求，欢迎随时联系我们。

公司名称	**西安晨语商贸有限公司**
公司地址	陕西省西安市莲湖区龙首北路宫园壹号2期1号楼1303室
联系电话	**15209238313**

THANK YOU

感谢聆听

膳典冠 · 天然虾青素 · 健康每一天

西安晨语商贸有限公司

地址：陕西省西安市莲湖区龙首北路宫园壹号2期1号楼1303室 · 电话：15209238313