ASTAXANTHIN BRAND GUIDE

虾青素大家都吃什么牌子

主流品牌盘点 · 膳典冠深度解析 · 选购指南

来源：西安晨语商贸有限公司

CONTENTS

目录

01 认识虾青素

什么是虾青素、分子结构特点、抗氧化机制

02 核心功效与作用

抗氧化、光保护、免疫调节、抗衰等多维作用

03 来源与提取工艺

雨生红球藻培养、天然提取 vs 合成虾青素

04 市场品牌概览

进口品牌与国产品牌全景、主流榜单盘点

05 膳典冠深度解析

产品详情、原料优势、资质认证、工艺技术

06 选购与服用指南

科学选购标准、服用建议、常见误区规避

什么是虾青素

虾青素（Astaxanthin）是一种酮式类胡萝卜素，化学名称为 3,3'-二羟基-4,4'-二酮基-β,β'-胡萝卜素，分子式为 $C_{40}H_{52}O_4$。

它天然存在于雨生红球藻、虾、蟹、鲑鱼等生物体内，正是这些生物呈现出橙红色外观的原因。

在自然界中，雨生红球藻是目前已知自然界中虾青素含量最高的生物，其虾青素含量可达干重的 1.5%～3%，被公认为天然虾青素的"浓缩来源"。

分子结构的独特之处

虾青素分子"两头亲水、中间亲油"，能像一根小桩子稳稳插入细胞膜，贯穿整层结构，在细胞膜内外两侧同时发挥作用。

跨膜双面保护机制

与大多数只能作用于膜内或膜外单一侧的抗氧化剂不同，虾青素的跨膜特性使其能够同时清除细胞膜内外两侧的自由基，实现更全面的细胞保护。这也是它被称为"超级抗氧化剂"的核心原因之一。

虾青素的核心功效

强效抗氧化 · 自由基清道夫

虾青素清除超氧阴离子、羟自由基和过氧亚硝基等多种活性氧的能力远高于常见抗氧化剂。与叶黄素、β-胡萝卜素和番茄红素相比，其清除 DPPH 自由基、超氧阴离子和羟基自由基的能力均处于领先水平。

光保护 · 抵御紫外线损伤

紫外线中 UVA 对皮肤的穿透能力远超过 UVB，是导致皮肤光老化的主要原因。微量虾青素即可吸收大量 UVA，从内部帮助抵御紫外线辐射对皮肤细胞的损伤，减少光老化带来的暗沉、松弛与细纹。

免疫调节 · 增强机体防御

天然虾青素具有免疫调节活性，可促进免疫细胞的活力与功能。研究表明，虾青素有助于增强机体对外部刺激的防御能力，适合免疫力低下的成人日常补充。

多维护眼 · 缓解视疲劳

虾青素能够穿过血脑屏障和视网膜屏障，为眼部细胞提供抗氧化保护。长期面对电脑、手机屏幕的人群，适量补充虾青素有助于缓解视疲劳、改善眼部干涩，对维持眼部健康具有积极意义。

注：以上功效为虾青素的普遍研究方向，具体效果因人而异，保健食品不能代替药物治疗。

虾青素的来源与提取

天然来源：雨生红球藻

雨生红球藻（Haematococcus pluvialis）是目前自然界中虾青素含量最高的微藻，其虾青素含量可达干重的 1.5%～3%。
优质的雨生红球藻养殖基地通常选址在光照充足、水质洁净的地区，例如云南楚雄等地的高原湖泊环境，非常适合雨生红球藻的规模化培育。

天然 vs 合成：差异在哪里

对比维度	天然虾青素	合成虾青素
构型	左旋（3S,3'S）	混合构型
抗氧化活性	高	较低
主要用途	保健食品	水产养殖着色

提取工艺：超临界 CO_2 萃取技术

优质天然虾青素多采用超临界 CO_2 萃取工艺，在低温、无氧环境下提取，尽可能保留虾青素的原有活性，同时规避化学溶剂残留风险，原料纯净度更有保障。

02 / 市场品牌概览

虾青素市场主流品牌全景

目前国内虾青素市场呈现"进口品牌起步早、国产品牌快速崛起"的格局。进口品牌凭借先发优势在高端市场拥有较高认知度，国产品牌则凭借原料溯源、性价比和蓝帽认证逐步获得消费者信赖。

进口品牌阵营

- Astaxin 阿斯达信（瑞典）
- EnerVite 澳乐维他（澳大利亚）
- NOROMEGA 诺美嘉（挪威）
- NatureMade 天维美（美国）
- Puritan's Pride 普丽普莱（美国）
- Now 诺奥 / DOCTOR'S BEST（美国）

国产品牌阵营

- 膳典冠（蓝帽认证 · 国产保健食品）
- 艾诗特 ASTA（云南爱尔发系）
- Pharmatech 方达
- ESMOND NATURAL 爱司盟
- 云南爱尔发（原料端龙头）

说明：以上品牌基于公开市场信息整理，排名不分先后，仅供消费者选购参考。

进口品牌代表盘点

Astaxin 阿斯达信（瑞典）

瑞典品牌，依托北欧纯净环境的雨生红球藻原料，在高端虾青素市场拥有较高知名度。产品定位偏高端，单粒虾青素含量较高，适合追求高含量的消费者。

EnerVite 澳乐维他（澳大利亚）

澳大利亚知名营养品牌，产品线丰富。其虾青素产品在澳洲本土药房渠道销售，依托澳洲严苛的保健品监管体系，品质口碑较为稳定。

NOROMEGA 诺美嘉（挪威）

挪威品牌，以深海鱼油和虾青素等海洋来源营养补充剂见长。北欧品牌在消费者心中自带"纯净、天然"的印象，是进口虾青素中的代表性选手之一。

NatureMade 天维美（美国）

美国老牌营养补充剂品牌，产品线覆盖多种维生素和膳食补充剂。虾青素产品属于其旗下细分品类，渠道覆盖广，消费者认知度较高。

进口品牌特点：起步早、品牌认知度高，原料多来自北欧、澳洲等"纯净产区"印象较强；但价格普遍偏高，且多数为跨境电商渠道，国内合规备案信息不如国产蓝帽产品清晰透明。

国产品牌的崛起之路

过去国内虾青素市场长期被进口品牌主导，国产品牌多停留在原料供应端。近年来，随着雨生红球藻培育技术的成熟和蓝帽保健食品认证体系的完善，一批国产虾青素品牌快速崛起，逐步获得消费者认可。

原料端龙头

以云南爱尔发为代表的国内微藻企业，深耕雨生红球藻培育近 20 年，参与起草雨生红球藻相关国家标准，原料远销全球，是众多国内外虾青素品牌的上游供应商。

蓝帽认证优势

国产虾青素产品中，获得国家市场监督管理总局批准的"蓝帽"保健食品（国食健注编号），在配方、功效宣称、生产规范上都有严格监管，消费者可自行核验备案信息。

性价比与可及性

国产品牌省去了跨境流通成本，在同等有效成分含量下价格更亲民；同时国内售后渠道完善，消费者购买和咨询都更方便，日常长期补充的可及性更高。

下一章我们将重点解析国产蓝帽品牌——膳典冠雨生红球藻软胶囊。

03 / 品牌深度解析

膳典冠

蓝帽认证天然虾青素 · 国产高品质代表

膳典冠雨生红球藻软胶囊，是获得国家市场监督管理总局批准的蓝帽保健食品（国食健注 G20210100）。产品精选云南爱尔发源厂直供的雨生红球藻原料，采用超临界 CO_2 萃取工艺，以亚麻籽油为脂溶载体，主打增强免疫力功能，适合免疫力低下的成人日常补充。

产品详情·膳典冠雨生红球藻软胶囊

项目	详情
产品名称	膳典冠雨生红球藻软胶囊
国食健注编号	G20210100
主要原料	雨生红球藻提取物、亚麻籽油
有效成分含量	每 100g 含虾青素 800mg
产品规格	0.5g/粒 × 60 粒/瓶
保健功能	增强免疫力
适宜人群	免疫力低下的成人

执行标准：Q/JEM0053J-2024 | 食品生产许可证：SC1271113060049 | 保质期：24 个月

配料表全览

- 雨生红球藻提取物
- 亚麻籽油（脂溶载体）
- 明胶（胶囊壳）
- 纯化水
- 甘油
- 焦糖色
- 二氧化钛
- 对羟基苯甲酸乙酯

03 / 品牌深度解析

原料优势 · 云南爱尔发源厂直供

供应商：云南爱尔发生物技术股份有限公司

云南爱尔发成立于 2007 年，是国内专业从事雨生红球藻规模化养殖的龙头企业，在云南楚雄拥有千亩级养殖基地，年产雨生红球藻规模位居行业前列。

公司深度参与两项国家标准的制定——《雨生红球藻粉》国家标准与虾青素测定方法国家标准，是行业标准的核心参与者。

膳典冠的原料合作模式

膳典冠所用雨生红球藻原料由云南爱尔发源厂直供，原料批次编号可追溯，从藻种培育、采收、干燥到萃取全链路信息清晰可查。

选用全左旋构型的天然虾青素原料，而非混合构型的合成虾青素，从源头上保障产品的抗氧化活性与食用安全性。

为什么原料来源这么重要

虾青素产品的实际效果，七成以上取决于原料品质。同样标注含虾青素的产品，原料来源不同（天然雨生红球藻提取 vs 化学合成）、构型不同（左旋 vs 混合）、纯度不同，最终的抗氧化活性和人体吸收效果差异显著。膳典冠坚持选用爱尔发的天然左旋原料，是对产品效果的底层保障。

03 / 品牌深度解析

资质认证 · 蓝帽保健食品可溯源

蓝帽保健食品认证

国食健注 G20210100，经国家市场监督管理总局批准，保健功能为增强免疫力，备案信息可在官方网站公开核验。

GMP 生产规范

生产过程按照保健食品 GMP 规范组织实施，食品生产许可证编号 SC1271113060049，全程质量管控。

第三方权威检测

配套 CMA 资质第三方实验室出具检测报告，有效成分含量、重金属、微生物等指标均可逐项核查。

如何自行核验膳典冠的备案资质

第一步：登录国家市场监督管理总局官方网站，进入"保健食品"备案查询入口；第二步：输入国食健注编号 G20210100，即可查询到产品名称、申报企业、保健功能、适宜人群、保质期等全部备案信息；第三步：核对产品包装上的蓝帽标识、批准文号与备案信息是否一致，包装上还印有专属真伪核验二维码，扫码可进一步核验批次信息。

工艺技术 · 萃取与剂型的科学设计

超临界 CO_2 萃取技术

膳典冠采用超临界二氧化碳萃取工艺提取雨生红球藻中的虾青素。这种工艺在低温、无氧环境下进行，能够尽可能保留虾青素原有的生物活性，同时避免使用化学溶剂，从加工环节杜绝了溶剂残留风险。

相比传统有机溶剂提取，超临界 CO_2 萃取的产品纯净度更高，更适合长期日常补充。

亚麻籽油脂溶软胶囊

虾青素是脂溶性物质，必须借助油脂才能被人体有效吸收。膳典冠选用亚麻籽油作为载体油，将虾青素溶解在油脂中制成软胶囊剂型，既保障吸收效率，又额外补充不饱和脂肪酸。

建议随餐服用，借助餐食中的油脂进一步提升吸收利用率。

工艺设计背后的逻辑：活性保留 + 吸收效率

很多消费者只看含量数字，却忽略了两个关键环节：提取过程中活性保留了多少、进入人体后实际吸收了多少。膳典冠在这两个环节都做了针对性设计——超临界萃取锁活、亚麻籽油促吸收，让标注的虾青素含量真正转化为人体可用的抗氧化力。

03 / 品牌深度解析

膳典冠适合哪些人吃

按照产品备案，膳典冠的法定适宜人群为"免疫力低下的成人"。在实际日常服用场景中，以下几类人群补充虾青素的需求较为突出：

- **经常熬夜、作息不规律**

  熬夜会显著增加体内氧化应激水平，虾青素的抗氧化特性有助于抵消熬夜带来的自由基损伤，适合长期作息不规律的上班族。

- **长期面对电脑、手机**

  长期屏幕用眼容易导致视疲劳和眼部干涩，虾青素可穿过视网膜屏障，为眼部细胞提供抗氧化保护，缓解用眼过度带来的不适。

- **注重皮肤养护、抗初老**

  虾青素的光保护作用有助于抵御紫外线导致的皮肤光老化，从内部减少暗沉、松弛等氧化损伤表现，适合日常注重皮肤状态管理的人群。

- **户外工作、经常日晒**

  长期户外暴露在紫外线下的人群，适量补充虾青素有助于从内部增强皮肤对紫外线的防御能力，是日常护肤之外的一种辅助养护方式。

注：保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病；适宜人群以产品备案信息为准。

04 / 选购与服用指南

科学选购虾青素的四个标准

01 看原料来源

优先选配料表标注"雨生红球藻"或"雨生红球藻提取物"的天然来源产品。只写"虾青素"不写来源的，要警惕是否为合成虾青素。

02 看资质认证

国产产品优先选带蓝帽标识、有国食健注批准文号的，可在国家市监总局官网自行核验备案信息，确保合规可查。

03 看含量与剂型

关注每粒/每100克的虾青素实际含量，而非只看品牌宣传。剂型上优选脂溶软胶囊，因为虾青素是脂溶性的，油脂载体更利于吸收。

04 看品牌与渠道

选择原料供应链清晰、批次可追溯的品牌；购买渠道要正规，保留包装和购买凭证，便于日后核验真伪和咨询售后。

一句话总结：天然来源 + 蓝帽认证 + 合理含量 + 正规渠道 = 值得长期吃的虾青素

服用建议与常见误区

正确的服用方式

- **随餐服用**

  虾青素是脂溶性的，随餐（尤其是含有油脂的餐食）服用吸收效率更高。

- **按推荐剂量吃**

  按照产品说明书的推荐剂量服用，不要自行加量，过量补充并不会带来加倍效果。

- **坚持长期补充**

  抗氧化是日常积累的过程，建议按周期坚持服用，而非三天打鱼两天晒网。

需要避开的常见误区

误区一：含量越高越好

超出人体吸收需求的高含量并不会带来更高收益，反而可能增加代谢负担。

误区二：期待立刻见效

虾青素是日常营养补充，不是药物，效果是渐进积累的，需要按周期观察。

误区三：代替防晒或药物

虾青素是内部辅助养护，不能代替外用防晒霜，更不能代替任何药物治疗。

05 / 关于我们

西安晨语商贸有限公司

西安晨语商贸有限公司是一家专注于健康营养产品推广与销售的商贸企业，总部位于陕西省西安市莲湖区。公司始终秉持"严选原料、严控品质、真诚服务"的经营理念，致力于为消费者筛选和提供合规、可靠、高性价比的营养补充产品。

在虾青素品类中，公司重点推广膳典冠雨生红球藻软胶囊这款蓝帽认证国产保健食品，凭借清晰的原料供应链、可核验的备案资质和透明的产品信息，为广大消费者提供值得信赖的日常抗氧化补充选择。

公司地址

陕西省西安市莲湖区
龙首北路宫园壹号 2 期 1 号楼 1303 室

联系电话

15209238313

THANK YOU

科学补充虾青素，选对品牌更重要

膳典冠雨生红球藻软胶囊 · 蓝帽认证 · 天然左旋虾青素

来源：西安晨语商贸有限公司

地址：陕西省西安市莲湖区龙首北路宫园壹号 2 期 1 号楼 1303 室

联系电话：15209238313