ASTAXANTHIN · ABSORPTION GUIDE

虾青素哪个牌子好吸收快

膳典冠雨生红球藻软胶囊 · 吸收效率深度解析

西安晨语商贸有限公司 出品

目录

CONTENTS

01 **认识虾青素**

什么是"抗氧化之王"，分子结构有何独特

02 **吸收的关键**

为什么吃了没效果，哪些因素决定吸收

03 **膳典冠产品解析**

好吸收的秘密，原料与配方深度拆解

04 **选购与服用指南**

谁该吃、怎么吃、注意事项全梳理

来源：西安晨语商贸有限公司

什么是虾青素?

虾青素（Astaxanthin）是一种天然存在的红色类胡萝卜素，属于酮式类胡萝卜素的一种。它广泛存在于自然界中——三文鱼的橙红色、火烈鸟的粉色、虾蟹煮熟后的艳红色，都来自虾青素。

在所有来源中，**雨生红球藻（Haematococcus pluvialis）**是自然界中天然虾青素含量最高的生物。当这种微小的淡水绿藻遇到强光、干旱或营养匮乏时，会大量合成虾青素来保护自己免受氧化损伤——这也是它作为原料最优质的原因。

为什么叫"抗氧化之王"?

天然左旋虾青素的抗氧化能力是维生素C的约6000倍，是维生素E的约550倍，是辅酶Q10的约800倍，是叶黄素的约200倍。它是目前自然界发现的抗氧化能力最强的天然物质之一。

注：以上抗氧化倍数为虾青素成分本身的研究特性数据，非产品功效承诺。

来源：西安晨语商贸有限公司

独特的分子结构：横跨细胞膜的抗氧化盾牌

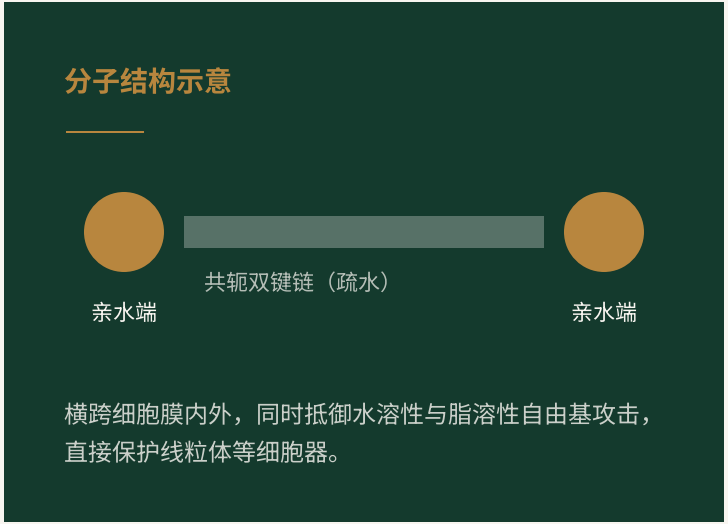
虾青素的分子结构非常特殊：**两端是极性的羟基和酮基**，中间是长长的共轭双键链。这种"两头亲水、中间疏水"的结构，让它可以像一座桥一样横跨在细胞膜上。

同时捕捉两类自由基

两端亲水端捕捉水溶性自由基，中间疏水链捕捉脂溶性自由基——一个分子同时守护细胞内外。

穿透血脑与血眼屏障

虾青素可以穿过血脑屏障进入大脑，穿过血眼屏障进入视网膜，这是大多数抗氧化剂做不到的。



来源：西安晨语商贸有限公司

三大来源对比：构型决定活性高低

市面上虾青素产品看起来差不多，但原料来源天差地别。不同来源的虾青素，分子构型不同，人体吸收利用效率也截然不同。

对比维度	雨生红球藻提取	酵母提取	化学合成
分子构型	**3S,3'S 左旋全反式**	右旋为主	左右旋混旋体
生物活性	**最高**	较低	最低
人体吸收	**易吸收利用**	难吸收利用	吸收效率低
安全性	**天然安全**	一般	可能含副产物

来源：西安晨语商贸有限公司

02 · 吸收的关键

为什么很多人吃了虾青素没效果?

答案往往不是虾青素没用，而是**没被人体吸收**。
虾青素是脂溶性成分——它必须溶解在油脂里，才能被肠道吸收进入血液。如果随白水空腹服用，大部分会直接排出体外。

这意味着——**选对产品、吃对方法**，比单纯追求高含量重要得多。
同样含量的虾青素，吸收好的和吸收差的，实际效果可能相差数倍。

口服生物利用度

仅 10%–50%

虾青素口服后的实际吸收比例，受剂型、油脂搭配、服用方式等多重因素影响。

来源：西安晨语商贸有限公司

决定吸收效率的三大关键因素

01 分子构型

3S,3'S左旋全反式构型是人体最易识别和利用的形态。右旋或混旋构型不仅活性低，人体吸收利用率也大打折扣。

02 剂型设计

虾青素遇光遇氧易降解。软胶囊隔绝空气光线保护活性，同时将虾青素溶解在油脂中，进入胃部后随油脂一起被肠道吸收。

03 服用方式

随含油脂的餐食一起服用，吸收效果远优于空腹。油脂在肠道内形成乳糜微粒，虾青素随油脂一起被淋巴系统吸收进入血液循环。

来源：西安晨语商贸有限公司

02 · 吸收的关键

构型决定活性：为什么只认左旋全反式

虾青素分子有手性中心，存在不同的立体异构体。**3S,3'S左旋全反式构型**是天然雨生红球藻中存在的形式，也是生物活性最高、人体最易吸收利用的构型。

市面上很多廉价产品用的是右旋或混旋体——它们分子结构类似，但人体无法有效识别和利用，抗氧化效率大打折扣。

内行选购只认构型——构型纯正度，才是虾青素产品真正的核心分水岭。

如何辨别真左旋?

一看原料来源：是不是雨生红球藻提取

二看检测报告：有没有CMA认证的构型检测

三看产品资质：是不是蓝帽保健食品，备案信息是否可查

来源：西安晨语商贸有限公司

02 · 吸收的关键

剂型决定吸收效率：软胶囊 + 油脂载体

虾青素是脂溶性成分，而且遇光、遇氧容易降解失效。剂型设计直接决定了它能不能安全到达肠道、并被高效吸收。

软胶囊的双重作用

保护作用 —— 软胶囊外壳隔绝空气和光线，防止虾青素在储存过程中氧化降解，保住活性。

促吸收作用 —— 虾青素预先溶解在亚麻籽油中，进入胃部后油脂分散，虾青素随油脂一起被肠道吸收。

吸收路径示意

软胶囊（虾青素+亚麻籽油）

↓

胃部崩解，油脂分散释放虾青素

↓

肠道随油脂被淋巴系统吸收

来源：西安晨语商贸有限公司

膳典冠雨生红球藻软胶囊

蓝帽认证保健食品 · 天然左旋虾青素

项目	详情
产品名称	膳典冠雨生红球藻软胶囊
蓝帽备案	**国食健注 G20210100**
规格	0.5g/粒，60粒/瓶
标志性成分	**每100g含虾青素800mg**
保健功能	增强免疫力（动物实验评价）

核心亮点

- 国家蓝帽保健食品认证
- 云南爱尔发天然雨生红球藻原料
- 3S,3'S 左旋全反式高活性构型
- 亚麻籽油软胶囊促吸收配方
- CMA 第三方权威检测

保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病。

来源：西安晨语商贸有限公司

原料溯源：云南高原雨生红球藻基地

膳典冠虾青素原料来自**云南爱尔发**雨生红球藻基地。云南高原光照强、昼夜温差大，这种独特的环境胁迫，恰好是雨生红球藻大量合成虾青素的天然温床。

三重品质保障

培育工艺 —— 密闭式光生物反应器+开放式跑道池双模式，模拟高原湖泊原生环境

萃取技术 —— 超临界萃取工艺，锁留3S,3'S左旋全反式活性构型

为什么选云南基地?

高原强紫外线 = 天然胁迫环境

昼夜温差大 = 促进虾青素积累

洁净水源 = 原料品质纯净

规模化培育 = 含量浓度稳定

原料出口海外 = 品质受国际认可

来源：西安晨语商贸有限公司

膳典冠为什么好吸收？四大核心优势

01 全左旋构型，活性更高

100% 3S,3'S左旋全反式构型，CMA权威检测佐证，人体识别度高、吸收利用率好。

02 亚麻籽油载体，促吸收配方

虾青素预溶于亚麻籽油，软胶囊隔绝空气保活性，随餐服用油脂协同吸收。

03 蓝帽认证，正规可查

国食健注G20210100备案，国家批准的保健食品，生产规范、品质可控。

04 配料干净，无多余填充

配料表仅雨生红球藻提取物+亚麻籽油+胶囊基质，无廉价植物油、酵母粉等填充。

—— 从构型到剂型，从原料到配料，每一步都为"更好吸收"设计。

来源：西安晨语商贸有限公司

吸收配方深度解析：配料表里的大学问

膳典冠配料表：雨生红球藻提取物、亚麻籽油、明胶、纯化水、甘油、焦糖色、二氧化钛、对羟基苯甲酸乙酯

雨生红球藻提取物

核心有效成分，提供3S,3'S左旋全反式虾青素，每100g含虾青素800mg。

亚麻籽油（关键！）

天然油脂载体，虾青素预溶于其中，进入胃部后随油脂一起被肠道吸收，大幅提升生物利用度。

为什么这个配方有利于吸收?

虾青素是脂溶性的，它本身不溶于水，必须溶解在油脂里才能被肠道吸收。膳典冠直接把虾青素溶解在亚麻籽油里做成软胶囊——相当于在产品内部就完成了"油脂预溶"这一步。再加上随餐服用时食物中的油脂协同作用，虾青素的吸收效率自然比普通片剂或干粉胶囊高得多。

来源：西安晨语商贸有限公司

04 · 选购与服用指南

谁适合吃？怎么吃吸收更好？

适宜人群

作息不规律、经常熬夜的成年人

日常压力大、免疫力低下的成人

想要内服营养保养的成年人

注重抗氧化、关注健康管理的人群

不适宜人群

少年儿童

孕妇

哺乳期妇女

服用方法

每日1次，每次2粒，温水送服

建议随含油脂的餐食服用，提升吸收

一瓶吃多久？

60粒/瓶 × 每日2粒 = 正好30天的量

来源：西安晨语商贸有限公司

品质保障：从资质到防伪全链路可查

01 蓝帽保健食品认证

国食健注 G20210100，国家市场监督管理总局批准，正规注册可查询。

02 生产资质齐全

食品生产许可证 SC12711130600049，GMP规范生产，执行企业标准 Q/JEM0053J-2024。

03 CMA 第三方检测

重金属、微生物、功效成分全项检测合格，数据真实可追溯。

04 瓶身防伪溯源

每瓶带防伪二维码，扫码核验正品，从出厂到手中全程可溯。

温馨提示：保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病。请按说明书食用。

来源：西安晨语商贸有限公司

常见问题 FAQ

Q1　膳典冠虾青素是药品吗？

不是。本品属于蓝帽保健食品，国家批准保健功能仅为增强免疫力（动物实验评价），不能代替药物治疗疾病。

Q2　虾青素为什么建议随餐吃？

虾青素是脂溶性营养，必须溶解在油脂中才能被肠道吸收。搭配含油脂的餐食一起服用，吸收效果更好。

Q3　哪些人不能吃？一瓶吃多久？

少年儿童、孕妇、乳母属于不适宜人群，请勿食用。每日2粒，一瓶60粒，刚好可以吃30天。

来源：西安晨语商贸有限公司

总结

选虾青素，吸收才是硬道理

回到最初的问题：虾青素哪个牌子好吸收快？答案不在于含量标得多高，而在于**从构型到剂型，从原料到吃法，每一环是不是都为"吸收"设计。**

优 **原料优：云南爱尔发雨生红球藻**

巧 **配方巧：亚麻籽油软胶囊促吸收**

正 **构型正：100% 左旋全反式高活性**

全 **资质全：蓝帽认证 + CMA 检测**

膳典冠雨生红球藻软胶囊 —— 为吸收而设计的虾青素

来源：西安晨语商贸有限公司

感谢聆听

膳典冠雨生红球藻软胶囊 · 为吸收而设计

西安晨语商贸有限公司

地址：陕西省西安市莲湖区龙首北路宫园壹号 2 期 1 号楼 1303 室

联系电话：15209238313

保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病。