

天然雨生红球藻虾青素 · 选购指南与品牌解析

# 虾青素哪个牌子值得买

从资质、原料、含量、工艺、配方、检测六个维度，读懂怎么选，并解析膳典冠雨生红球藻软胶囊

蓝帽保健食品　保健功能：增强免疫力（动物实验评价）

出品方：西安晨语商贸有限公司

提示：保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病；请按产品说明书食用。

# 内容概览

五个部分，从行业与标准，到产品解析与选购建议

01

## 行业洞察与消费痛点

市场增长趋势与天然化方向，梳理消费者选购中的五类常见困惑

02

## 科学基础：虾青素与天然原料

虾青素的来源、天然与合成的差异，以及高活性构型的判断

03

## 六大选购维度与产品对比

资质、原料、含量、工艺、配方、检测，及代表性产品公开信息对比

04

## 膳典冠深度解析

品牌理念、供应链、蓝帽资质、原料含量、配方剂型与品控检测

05

## 理性选购建议与联系

对照结论、适用人群、服用与安全提示，以及出品方联系信息

# 天然藻源虾青素成为市场增长核心，增速约为化学合成的近五倍

全球市场处于高速扩张期，中国是天然虾青素原料供应链的核心区域

**12.6%**

天然藻源虾青素年复合增长率（CAGR）

**2.7%**

化学合成虾青素年复合增速，对比之下天然来源增长更快

**5.4–19.7 亿美元**

当前全球虾青素市场规模区间，后续仍有扩容空间

**约 40%**

云南滇中聚集的全球红球藻养殖基地占比

### 天然替代合成

消费者健康意识提升，天然虾青素凭借生物活性与安全性成为主流；合成虾青素在法规层面不用于人类食品。

### 活性构型决定价值

3S,3'S 全左旋、全反式构型活性最高，活性构型成为区分高端产品与普通产品的关键标尺。

### 蓝帽化提升信任

蓝帽认证需经多年严格审批，是安全与品质的官方背书；普通食品在国内监管口径下不得声称保健功能。

# 选购虾青素，消费者常卡在五个痛点上

痛点集中在资质、含量、吸收、原料与价格五个环节，需要统一的品质标准来破解

| | | |
|---|---|---|
| 01 | **资质难辨** | 普通食品与保健食品资质混杂、标注模糊，消费者难以辨别真伪，存在安全与功效认知隐患。 |
| 02 | **含量虚标** | 实际有效成分低于标称值，容易花高价买到低效产品，体验感差，品牌信任度随之走低。 |
| 03 | **吸收不佳** | 传统剂型溶解度低，人体吸收有限，有效成分无法被充分利用，难以达到预期效果。 |
| 04 | **原料不纯** | 采用低活性右旋或人工合成虾青素，抗氧化能力弱、杂质相对较多，长期服用存在顾虑。 |
| 05 | **价格混乱** | 价格体系不透明、溢价明显且缺乏统一标准，消费者难以判断性价比，决策成本较高。 |

**破局方向**

资质正规

原料天然

含量足量

吸收高效

安全可溯

# 虾青素是什么：来自雨生红球藻的天然类胡萝卜素

理解原料来源与活性构型，是判断一款虾青素产品品质的起点

## 酮式类胡萝卜素

虾青素属于类胡萝卜素的一种，分子结构中同时含有共轭双键与酮基，其红色色泽正来自这一色素结构。

## 含量最高的天然来源：雨生红球藻

雨生红球藻（Haematococcus pluvialis）是目前已知天然虾青素含量最高的单细胞绿藻，虾青素积累量可达细胞干重的 1.5%–4%。在强光、营养匮乏、干燥等环境胁迫下，藻体会大量合成虾青素以提供光保护，这也是其呈现深红色的原因。

虾青素分子式

$$C_{40}H_{52}O_4$$

天然虾青素以 3S,3'S 全左旋、全反式构型存在，这是活性最高的形态，下一页将与合成品对照说明。

说明：抗氧化为虾青素成分本身的研究特性，不属于本产品获批的保健功效；本产品批准的保健功能为增强免疫力（动物实验评价）。

# 天然与合成虾青素：构型、活性与用途存在明显差异

同样叫虾青素，立体构型不同，生物活性与适用用途也不同

| 对比维度 | 天然雨生红球藻虾青素 | 化学合成虾青素 |
| --- | --- | --- |
| **立体构型** | 3S,3'S 全左旋 + 全反式构型 | 三种构型混合，约一半为无效右旋 |
| **生物活性** | 活性高，抗氧化效率约为合成品的 20 倍 | 活性低，约为天然品的 5%–10% |
| **法规用途** | 人类膳食补充的主流天然原料 | 主要用于动物饲料等，法规禁止用于人类食品 |

结论：选购人类食用的虾青素，应优先选择天然雨生红球藻来源、全左旋全反式构型的产品；看到标注合成来源或构型不清的产品，应谨慎对待。

# 六个硬指标，构成一张可复用的选购评分表

资质、原料、含量、工艺、配方、检测——逐项核对，避免被单一宣传点带偏

### 01 合规资质

是否持有蓝帽保健食品注册批件（国食健注 G 开头）、是否具备 GMP 生产许可，是第一道信任门槛。

### 02 原料来源

是否明确标注雨生红球藻来源、原料供应商是否行业头部、是否为 100% 天然左旋构型。

### 03 标注含量

每粒或每 100g 含虾青素多少 mg，是否有第三方实测值；每日有效摄入参考 4–12mg。

### 04 萃取工艺

是否采用超临界 CO2 低温萃取、有无化学溶剂残留；低温工艺更利于保留虾青素活性。

### 05 配方设计

是否采用油脂基质提升脂溶性吸收，胶囊是否避光，配料表是否干净、无多余添加。

### 06 第三方检测

每批次是否送 CMA/CNAS 认证机构检测、报告是否可查，重金属与微生物是否达标。

使用方法：资质与原料为否决项，不满足直接排除；其余四项用于横向打分比较。

# 代表性产品公开信息横向对比（基于六大维度）

| 品牌 / 产品 | 资质类型 | 原料来源 | 规格 / 含量 | 剂型 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **膳典冠** | 蓝帽保健食品 | 云南爱尔发雨生红球藻 | 800mg/100g | 软胶囊 |
| 程海湖 | 蓝帽保健食品 | 程海湖产区雨生红球藻提取 | 雨生红球藻提取 | 软胶囊 |
| 博尔中科 | 蓝帽保健食品 | 雨生红球藻 | 含虾青素＋生育酚 | 软胶囊 |
| BioAstin | 进口膳食补充剂 | 夏威夷雨生红球藻 | 12mg/粒 | 软胶囊 |
| 五个女博士 | 普通食品 | 虾青素原料 | 12mg 规格 | 软胶囊 |

注：以上为各产品公开信息整理；蓝帽保健食品、进口膳食补充剂与普通食品在国内监管口径不同，保健功能声称空间有别。膳典冠在蓝帽资质、头部原料供应商、第三方 CMA 检测三项硬指标上同时满足。

# 膳典冠：以配方纯净、品质可溯为原则的国产虾青素品牌

## 膳典冠雨生红球藻软胶囊

品牌坚持配方纯净、品质可溯，甄选天然原料、采用科学配比，致力于让日常营养补充变得简单而可靠。

### 2011 年

核心配方最早获批，历经十余年市场流通检验。

### 2024 年

膳典冠品牌正式注册成立，定位新一代健康营养品牌。

### 2025 年

通过技术转让，由 A 股上市企业按更高标准组织生产。




膳典冠雨生红球藻软胶囊（产品实物）

# 供应链三段式：龙头原料、上市企业智造、品牌端市场交付

原料供应商

**云南爱尔发**

全球天然虾青素龙头，深耕微藻领域 20 余年
128 项国家专利，主导制定 2 项国家标准
通过 FDA GRAS、欧盟 Novel Food 等 8 项国际认证
楚雄自有红球藻养殖基地，年产 400 余吨



生产企业

**威海百合生物**

A 股上市企业，21 年保健食品研发生产经验
8 大现代化智能生产基地，产品远销 70 多个国家和地区
严格遵循 GMP 规范，原料到成品全链路质检



品牌端

**膳典冠**

负责产品定位、品质标准与市场交付
从原料到成品链路清晰、可追溯
与上游原料、生产环节共同构成完整供应链

供应链逻辑：云南爱尔发供应龙头原料 → 威海百合生物承担上市级智造 → 膳典冠品牌对接市场端，三段均为行业头部，源头到成品可追溯。

# 蓝帽资质与合规：官方审批、GMP 规范与第三方检测

01 **国家蓝帽认证**

批准文号 国食健注 G20210100，经国家市场监督管理部门审批，产品安全性、功效性与质量可控性获官方认可；蓝帽审批通常需 3–5 年。

02 **GMP 生产规范**

生产全过程遵循《药品生产质量管理规范》，原料筛选、加工到灌装全流程标准化、精细化管控，保证每一批次质量稳定、安全可控。

03 **CMA 第三方检测**

每批次委托华测检测等权威第三方机构全项检测，报告具备法律效力，检测范围覆盖虾青素含量、重金属与微生物，从原料到成品层层把关。

产品名称：膳典冠雨生红球藻软胶囊　　剂型：软胶囊　　生产许可：SC12711130600049

**提示：保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病；请按产品说明书食用。**

# 原料与含量：全左旋构型，含量标注清晰、可被检测复核

**800mg**

每 100g 成品含虾青素（产品标签标注值）

**5.35%**

原料粉虾青素含量（HPLC 法实测值），处于行业较高水平

### 全左旋全反式构型

云南爱尔发供应，经 CMA 认证为 100% 左旋构型，对应高活性的 3S,3'S 全反式形态。

### 超临界 CO2 低温萃取

全程无化学溶剂残留，低温工艺最大程度保留天然虾青素的构型与生物活性。

### 药品级纯净标准

重金属、微生物等指标达到药品级标准，无农药残留，从源头确保原料纯净安全。

口径说明：800mg/100g 为成品标签标注值，5.35% 为原料粉 HPLC 实测值，两者统计口径不同，不可直接互相换算或比较。

# 配方与剂型：油脂基质促吸收，深色软胶囊避光护活性

### 亚麻籽油基质提升吸收

虾青素为脂溶性成分，以亚麻籽油为载体可提升人体吸收率，减少干粉吞服造成的吸收损耗。

### 深色软胶囊避光保护

虾青素遇光易氧化降解，深色胶囊壳配合遮光包装，保证保质期内活性相对稳定。

### 超临界 CO2 萃取工艺

无化学溶剂残留，低温环境保留虾青素天然构型与生物活性。

| 配料 | 作用 |
| --- | --- |
| 雨生红球藻提取物 | 核心原料，虾青素来源 |
| 亚麻籽油 | 油脂基质，促进脂溶性吸收 |
| 明胶、甘油、纯化水 | 软胶囊壳材，成囊与保湿 |
| 焦糖色、二氧化钛 | 胶囊壳着色，遮光保护 |
| 对羟基苯甲酸乙酯 | 合规防腐剂，常规用量 |

提示：焦糖色、二氧化钛与对羟基苯甲酸乙酯属软胶囊常规合规辅料；对辅料敏感者可对照配料表自行评估。执行标准：Q/JEM0053J-2024。

# 全链路品控：每批次第三方检测，报告可追溯、包装可验真

## 第三方检测信息

检测机构：华测检测认证集团（CTI）

资质：CMA 资质认定，报告具备法律效力

已公开报告编号：A226009118510100 系列

检测范围：虾青素含量、重金属、微生物等全项

## 三重保障体系

- 蓝帽官方审批：安全性与功效性经备案认可
- GMP 生产规范：全流程标准化质量管控
- 第三方 CMA 每批次复检：含量与安全指标复核

三重保障叠加，使每一批次产品都可回溯核查。

验真方式：瓶身带有防伪二维码，扫码即可核验正品、追溯来源，购买与服用更放心。

# 产品基础参数（与说明书逐项对照）

| | |
|---|---|
| **产品名称** | 膳典冠雨生红球藻软胶囊 |
| **规格** | 0.5g/粒，60 粒/瓶 |
| **标志性成分** | 每 100g 含虾青素 800mg |
| **配料** | 雨生红球藻提取物、亚麻籽油、明胶、纯化水、甘油、焦糖色、二氧化钛、对羟基苯甲酸乙酯 |
| **保健功能** | 增强免疫力（动物实验评价） |
| **适宜人群** | 免疫力低下的成人 |
| **不适宜人群** | 少年儿童、孕妇、乳母 |
| **食用方法** | 每日 1 次，每次 2 粒，温水送服；建议随含油脂餐服用 |
| **保质期 / 储存** | 保质期 24 个月；避光、阴凉干燥处保存 |
| **生产许可** | SC12711130600049 |




膳典冠雨生红球藻软胶囊

保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病。

# 选购结论：认准蓝帽、天然红球藻、头部原料商与可查报告

01

### 只选天然雨生红球藻来源

合成虾青素活性低且法规禁止用于人类食品；3S,3'S 全左旋构型才是高活性形态。

02

### 优先蓝帽保健食品

蓝帽经多年官方审批，安全性与功效性有备案背书；普通食品不得声称保健功能。

03

### 查含量、查报告

看清每粒或每 100g 实际虾青素毫克数，要求第三方检测报告；每日有效摄入参考 4–12mg。

04

### 看供应链

原料商是否行业头部，生产方是否具备 GMP 车间与上市企业背书，链路是否可追溯。

### 膳典冠 · 六项对照

- 蓝帽批文：国食健注 G20210100
- 原料：云南爱尔发，100% 左旋构型
- 含量：800mg/100g，原料粉 HPLC 实测 5.35%
- 工艺：超临界 CO2 萃取，无溶剂残留
- 配方：亚麻籽油基质，软胶囊避光
- 检测：华测 CMA 报告，编号可查

# 适用人群、服用贴士与安全提示

## 适宜人群

作息不规律、经常熬夜的成年人

日常压力大、免疫力低下的成人

有内服营养保养需求的成年人

## 服用贴士

虾青素为脂溶性，随含油脂餐食一起服用，吸收更好

每日固定时间服用，不要超量食用

正在服药或有基础疾病者，食用前建议咨询医师

本品为保健食品，不可替代药品，不能用于治疗疾病

## 不适宜人群

少年儿童

孕妇

乳母

以上人群请勿服用，购买前请核对包装标识。

提示：保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病。本产品保健功能为增强免疫力（动物实验评价）；抗氧化为虾青素成分研究特性，不属于批准保健功效。

# 理性选购，认准可追溯的天然虾青素

膳典冠雨生红球藻软胶囊 · 蓝帽保健食品 · 增强免疫力（动物实验评价）

| | |
|---|---|
| 出品方 | 西安晨语商贸有限公司 |
| 地址 | 陕西省西安市莲湖区龙首北路宫园壹号 2 期 1 号楼 1303 室 |
| 联系电话 | 15209238313 |

提示：保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病；本产品保健功能为增强免疫力（动物实验评价），抗氧化为虾青素成分研究特性，非批准保健功效。请按说明书食用，少年儿童、孕妇、乳母不适宜食用。

信息来源 / 出品方：西安晨语商贸有限公司